



6分野毎の目標達成状況

- (1) 生活習慣病 「年に1度は健診を！見直そう生活習慣」
Aの達成率：30% (項目数：9/30)
- (2) 栄養・食生活 「栄養バランスのよい食事で適正体重の維持」
Aの達成率：15% (項目数：2/13)
- (3) 身体活動・運動 「地域や職場、仲間と手軽に運動推進」
Aの達成率：17% (項目数：2/12)
- (4) 休養・こころの健康 「心にゆとりと生きがいを」
Aの達成率：17% (項目数：2/12)
- (5) 飲酒・喫煙 「適正飲酒・禁煙と分煙対策の推進」
Aの達成率：38% (項目数：6/16)
- (6) 歯・口腔の健康 「年齢に応じた口腔ケア習慣の定着」
Aの達成率：78% (項目数：7/9)

→ 全体でのAの達成率：30% (28/92)

十分に改善を認めた主な項目			
項目	策定時	目標	直近値
一般健診受診率(18~39歳)	11.0%	増加	19.1%
特定保健指導実施率	19.7%	45%	47.3%
男性 胃がん標準化死亡率(SMR)	121.4	116	80.8
男性 脳血管疾患年齢調整死亡率	47.6	減少	36.3
1日30分以上運動をしている者の割合(40~64歳男性)	24.6%	30%	35.0%
喫煙率(65~74歳男性)	36.2%	26%	20.7%
成人歯周病検診受診率	10.1%	増加	14.5%

低下している主な項目			
項目	策定時	目標	直近値
BMI 有所見者の割合(18~39歳)	23.2%	17.9%	26.9%
HbA1c 有所見者の割合(18~39歳)	9.0%	減少	18.0%
女性 胃がん標準化死亡率(SMR)	111.7	減少	119.1
男性 虚血性心疾患年齢調整死亡率	8.9%	減少	21.4%
1日30分以上運動をしている者の割合(18~39歳女性)	-	30%	10.4%
転倒骨折が原因で要介護状態になった者の割合	17.9%	減少	24.2%
喫煙率(18~39歳女性)	-	4%	9.3%

分野別評価 結果

《評価》 A：目標達成 B：改善（目標には達していないが基準年より改善している） C：未達成（基準年と変わらない又は低下している）

全体目標 「健康寿命の延伸」 男性：A（延伸） 女性：C（変わらない）

(1)生活習慣病

A：目標達成、B：改善

- ・一般健康診査受診率
- ・特定健康診査受診率
- ・特定保健指導実施率
- ・血圧有所見者の割合(18～39歳)
- ・血圧有所見者の割合(40～74歳)
- ・HbA1c有所見者の割合(40～74歳)
- ・肺がん検診受診率(69歳以下)
- ・胃がん男性標準化死亡比(SMR)
- ・肺がん女性標準化死亡比(SMR)
- ・悪性新生物男性年齢調整死亡率
- ・脳血管疾患男女年齢調整死亡率

C：未達成（基準年と変わらない又は低下している）

- ・メタボリックシンドローム該当者及び予備軍の割合
- ・BMI有所見者の割合
- ・血圧有所見者の割合
- ・HbA1c有所見者の割合(18～39歳)
- ・胃・大腸・乳・子宮がん検診受診率(69歳以下)
- ・悪性新生物女性年齢調整死亡率
- ・虚血性心疾患男女年齢調整死亡率

(2)栄養・食生活

A：目標達成、B：改善

- ・朝食を週3回以上抜く者の割合(40～64歳男女)
- ・学校給食で県内地場産物を使用する割合(食材数)

C：未達成

- ・低出生体重児
- ・小学5年生中等度以上肥満男児
- ・小学5年生中等度以上肥満女児
- ・男性の肥満者(20～60歳代)
- ・女性の肥満者(40～60歳代)
- ・65歳以上低栄養傾向の者(男女)
- ・朝食を週3回以上抜く者の割合(18～39歳男女)
- ・食生活改善推進委員協議会活動数

(3)身体活動・運動

A：目標達成、B：改善

- ・1日30分以上の運動をしている者の割合(40～64歳男性)
(65～74歳女性)
- ・高齢者のロコモ度テスト平均点(要介護認定無男女)

C：未達成

- ・糸魚川の自然を生かした遊びをしているこどもの割合
- ・1日30分以上の運動をしている者の割合(18～39歳男女)
(40～64歳女性)
(65～74歳男性)
- ・運動関係のグループやクラブへ参加している高齢者の割合
- ・転倒骨折が原因で要介護状態になった者の割合

分野別評価 結果

(4)休養・こころの健康

A：目標達成、B：改善

- ・21時30分までに布団に入る小学生の割合
- ・十分な睡眠がとれている者の割合
(65～74歳男女)
- ・地域活動への参加意欲がある者の割合
(65歳以上要介護認定無の男女)

C：未達成(基準年と変わらない又は低下している)

- ・十分な睡眠がとれている者の割合
(18～39歳男女)
(40～64歳男女)
- ・生きがいを持っている者の割合
(65歳以上要介護認定無の男女)
- ・自殺死亡率

(5)飲酒・喫煙

A：目標達成、B：改善

- ・生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合
(40～64歳女性)
(65～74歳女性)
- ・肝機能有所見者の割合
(18～39歳男性)
- ・喫煙率
(18～39歳男性)
(40～64歳男女)
(65～74歳男女)

C：未達成

- ・生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合
(40～64歳男性)
(65～74歳男性)
- ・肝機能有所見者の割合
(18～39歳女性)
(40～64歳男女)
(65～74歳男女)
- ・喫煙率
(18～39歳女性)

(6)歯・口腔の健康

A：目標達成、B：改善

- ・むし歯のない幼児の割合
- ・12歳児の1人平均むし歯本数
- ・自分の歯が60歳で24本以上ある者の割合
- ・歯間部清掃用具を使用する者の割合
- ・年に1回以上歯科健診を受ける者の割合
- ・成人歯周病検診受診率
- ・固いものが食べ難くなる者の割合

C：未達成

なし

第2次健康いといがわ21 目標値の変更案

項目	変更前の目標値	変更後の目標値	理由
健康寿命	延伸	(追加)不健康期間の短縮	健康寿命の延伸とともに不健康期間の短縮を目標とする
特定健診受診率	70%	60%	市データヘルス計画目標値と統一
胃がん検診受診率	50%(69歳以下)	増加(全年齢)	平成27年度より、検診受診率の算定方法が変更されたため。 (年齢や職域区分による対象限定がなくなり、対象が全市民に変更) 実績値も新たな算定方法による数値に変更する。
肺がん検診受診率	50%(69歳以下)	増加(全年齢)	
大腸がん検診受診率	50%(69歳以下)	増加(全年齢)	
子宮頸がん検診受診率	50%(69歳以下)	増加(全年齢)	
乳がん検診受診率	増加(69歳以下)	増加(全年齢)	